

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ОУП.12 Физическая культура по профессии

43.01.09 Повар, кондитер

1.1. Область применения программы

Программа общеобразовательного учебного предмета ОУП.12 Физическая культура (базовый уровень) предназначена для изучения физической культуры в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) СПО на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих и служащих по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Программа по физической культуре (базовый уровень) на уровне среднего общего образования разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 в ред. от 12.08.2022), Федеральной образовательной программой среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 23.11.2022 № 1014) и ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

1.2. Место предмета в структуре ОПОП по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в общеобразовательном цикле (подцикл обязательные учебные предметы) учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППКРС, ППССЗ).

1.3. Программа включает следующие разделы

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения общеобразовательного учебного предмета в соответствии с ФГОС СПО и ФГОС СОО
3. Содержание общеобразовательного учебного предмета
4. Тематический план общеобразовательного учебного предмета
5. Тематическое планирование общеобразовательного учебного предмета
6. Требования к условиям реализации преподавания общеобразовательного учебного предмета
7. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательного учебного предмета

1.4. Цели и задачи предмета

Целью программы по физической культуре является:
- формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой

деятельности и организации активного отдыха.

Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно - достиженческой и прикладно - ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

1.5. Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка – 136ч.,

в том числе, обязательная аудиторная учебная нагрузка – 136ч.,

теоретические занятия – 0ч.,

практические занятия – 136ч.,

контрольные работы – 0ч.,

Внеаудиторная самостоятельная работа – 0 ч.

1.6. Вид промежуточной аттестации

Зачёт, дифференцированный зачёт

1.7. Наименование разделов предмета

Раздел 1. Знания о физической культуре.

Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности

Раздел 3. Физическое совершенствование

1.8. Информационное обеспечение (основные источники)

Основная литература

Матвеев А.П. Физическая культура. 10-11 классы. Базовый уровень: Учебник / А.П. Матвеев — Москва: Просвещение, 2022. — 320 с. — ISBN 978-5-09-099582-5. — URL: <https://book.ru/books/951337>. - Текст: электронный.

Электронные образовательные ресурсы

1. www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
2. www.edu.ru (Федеральный портал «Российское образование»).
3. www.olympic.ru (Официальный сайт Олимпийского комитета России).
4. Газета «Здоровье детей»/ <http://zdd.1september.ru/>. – Режим доступа: 1.09.2019
5. www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm.

Разработчик: А.А. Андреев, преподаватель